

河南省教育厅

致全省师生的一封信

亲爱的老师、同学们：

近期，全国新型冠状病毒感染的肺炎疫情形势严峻，我省已启动重大突发公共卫生事件Ⅰ级响应。为打好此次疫情联防联控工作攻坚战，确保广大师生及家人的身体健康和生命安全，特提出如下倡议：

一、坚定防治信心。理性科学看待疫情，不信谣、不传谣，不造谣，冷静应对，关注疫情官方通报和权威播报，了解疫情防控信息，消除不必要的恐慌，必要时可寻求心理援助。坚决维护大局、服从大局，用实际行动弘扬正能量。

二、加强个人防护。保持良好卫生习惯，勤洗手，均衡饮食，充足睡眠、适量运动，保持乐观心态。改善居住环境卫生，室内经常通风换气。学习健康防病知识，引导家人不串门、不聚会、不聚餐，少接触活禽，不吃野味，降低患病风险。尽量不要外出，尽量不乘坐公共交通工具，避免在人员密集区或封闭、空气不流通的公众场所活动，如需外出自

觉佩戴口罩。

三、加强防控诊治。密切关注身体健康状况，如果您或您的家人出现发热、干咳、胸闷等呼吸道感染症状，请就近到定点医院发热门诊就医，并及时向当地指定机构报告，主动做好隔离、追踪和排查工作，同时向所在学校及时报告情况。近期接触过湖北人员、有湖北经历、与确诊为新型肺炎患者接触的师生，抓紧主动向当地指定机构报告。

四、服从统一管理。假期留校、实习及其他不在家人身边的师生支持理解并配合学校、所在地区及单位的统一管理，保持通讯畅通，与亲人朋友保持密切联系。

五、合理安排假期。合理安排假期学习生活，教师不得组织、参与、举办各类培训班、补习班，学生自觉抵制补课、培训、综合实践等各类集体活动。树立“停课不停学”理念，教育厅正在制定相关方案，教师也要制定线上教学计划并做好答疑指导，心理健康教师及时提供心理援助服务，学生利用网上课程，合理安排学习，注意劳逸结合。

六、关注开学安排。目前全省各级各类学校和幼儿园推迟开学，开学时间以当地教育行政部门公布的开学时间为准，不要提前到校。需离豫返校的师生开学前主动与学校联系，确定开学时间后再行返校。

你身之所在，即我心之所系；你若安然，我便静好；你若安好，便是晴天。在这场没有硝烟的战役中，没有人是局外

人，让我们携起手来，消除恐慌、放下焦虑、齐心协力、科学防控、打赢疫情阻击战！

祝全省所有老师、同学身体健康，一切安好！



中共河南省委 教育厅



河南省教育厅

2020年1月31日