

关于疫情防控期间加强体育锻炼的倡议

全校师生们：

为满足广大师生疫情防控期间身心健康发展的需求，根据省教育厅下发的《关于做好疫情防控期间学生居家体育锻炼和视力防护工作的通知》的精神，积极倡导大家居家开展科学健身活动。为避免出现体能下降、免疫力下降、视力不良等问题，校体委、体育学院特推出安师师生居家锻炼一小时中等强度运动处方（请扫描二维码关注公众号）。请老师们，同学们积极行动起来参加体育锻炼，共同打赢疫情防控阻击战！

安阳师范学院疫情防控工作领导小组办公室

2020年3月2日

